

# 私立大学研究ブランディング事業 成果報告書

学校法人番号	281026	学校法人名	関西看護医療大学
大学名	関西看護医療大学		
事業名	セラピーアイランド淡路島の構築を基盤とした地域活性化と看護教育カリキュラム開発に向けた研究拠点の創設		
事業成果	<p>本事業は、身体・心理・精神の改善をもたらす、人・自然・文化を介在した治療や療法を「セラピー」と定義し、以下のとおり事業展開し成果を得た。</p> <p>1) 本学を研究拠点とし、日本遺産淡路島の「セラピー」資源の発掘とその効果および実施方法を健康科学の側面から研究開発する。</p> <p>淡路島に根付く健康に資するセラピーを発掘し、セラピーマップとしてまとめ、淡路島内外に発信した。日本における俳句人口が減少する中、淡路島では、日頃より俳句を嗜む人々が多いとされる。淡路島の文化として「俳句セラピー」に着目し、「俳句」の精神的健康に対する効果を検討した。また、淡路島特産の「淡路島なるとオレンジ」のアロマオイルを用い、気分には及ぼす高価を明らかにした。つり、スキューバダイビング、しんりん、それぞれをテーマにセラピーサークルを立ち上げ活動を開始、セラピー効果の検証を実施した。各サークルにおいて、癒しの効果が認められることが明らかになった。</p> <p>2) 本学において「セラピー」の提供を含めた妊娠・出産・育児・認知症予防・緩和ケア等のセラピー活用支援モデルの開発及び島内の公共未使用施設を拠点としたモデルの実施とその効果の検証を行う。</p> <p>大学内の一面を「KKIスペースセンター」として改修工事し、地域住民が安全に健康増進活動を行える場所を確保した。「KKIスペースセンター」において、温活セラピーとして身体を温める体操を指導したり、地域の母子に対し絵本の読み聞かせや遊びの場を提供した。また、近隣の公共施設を活用し、感染防止対策講座を展開したり、健康・育児相談の実施、体操や手芸等地域樹民が集う場を提供し、ソーシャルキャピタル醸成の機会とした。</p> <p>3) 淡路島ブランドのセラピー資源の商品開発とその効果の検証を行う。</p> <p>淡路島特産のカレンデュラを混ぜ込んだ洋菓子やビワ・イチジクの葉の発酵茶、淡路のビーフヤポーク・シーフードのレトルトカレーといった商品を開発し、成分分析を行った。淡路島ならではの美しい場所に季節ごとに訪れ、学生たちをモデルに写真撮影を行い、研究データも盛り込んだ「Therapy Book癒しの写真集」を作成した。「写真集」を観ただけで交感神経の緊張が緩むという、画期的な結果を得ることが出来た。</p> <p>4) セラピーと看護を融合したより独創的な看護教育カリキュラムを開発し、その成果を全国の看護教育機関等に発信する。</p> <p>セラピーのしての効果が明らかになった「俳句」をはじめ、「産後ヨガ」や「タッチング」についてもその効果を検証したうえで看護技術として、小児・母性看護学や老年看護学のカリキュラムに組み込むことが出来た。これらの成果を日本看護研究学会において、「セラピーアイランド淡路島の構築を基盤とした地域活性化と看護教育カリキュラム開発—産官学連携により研究成果をつくり、つかい、ひろげるために—」とのテーマの下、発表し、高評価を得た。</p>		
今後の事業成果の活用・展開	<p>セラピーサークルが本学のサークルとして根付き、学生たちの力で運営が可能になったことは、評価できる。顧問の指導があり、必要な知識を修得した上でのサークル活動であることから、安全性も確保され、参加学生たちは「仲間」を得、大学生活や学習に関する情報を得ながら、「癒し」を体験できていた。サークル立ち上げの目的も十分達成されたと考える。セラピー効果検証のためのデータ収集も順調に進んでいる。KKIスペースセンターや他の公共施設において健康に資する催しを実施し、地域樹民に提供できた。また、開発した商品の癒しの効果・健康増進効果を広く発信することができた。今後も定期的に地域住民に向けた催しを実施していく。淡路島の「癒しのスポット」について、また「俳句」について、淡路島内外に広く情報発信することができた。さらに、研究成果を踏まえ、看護とセラピーを融合させるという本学独自のカリキュラムを構築し、実際に教育を開始する準備が整ったことは、本事業の大きな成果である。今後はこれらのセラピー技術を地域住民に広く提供するために、隣地実習の展開方法について検討や工夫を重ねる必要がある。研究成果の全国の看護教育機関等への発信は、機会を掴み実施することが出来た。しかし「成果報告会」が中止になったことで、研究ブランディング事業全体をまとめて報告する機会が得られなかった。今後は、各看護系学会等でブースなどに出展し本事業の全体像を示し、看護教育関係者より広く意見・助言を得る機会を作ることを検討する必要がある。</p>		