

# タッチング体験

タッチングとは「**触れるケア**」です  
やさしく触れることで、緊張がゆるみ、気持ちが落ち着く  
ことがわかっています

経験のある看護師が、あなたの手や足にタッチング  
を行います

日時:2026年7月11日(土)10:00~14:00

場所:関西看護医療大学 (淡路市志筑1456-4)

本部棟1階奥 KKIスペース。

☎0799-60-1200

**参加費無料**・1人10分程度

持ち物:なし (ベビーオイルは準備していますが お好みのボディオイルなど  
があればお持ちください)

**予約不要**:時間内に直接お越しく下さい  
お子様連れ、車いすの方、大歓迎です